

Игры с погружением в воду и открыванием глаз

«Достань игрушку»

Задача игры: показать детям, что вода прозрачная, через нее видны игрушки; приучать опускать руки глубоко в воду, учить не бояться погрузиться в воду с головой.

Описание. Дети стоят у бортика. Педагог разбрасывает тонущие игрушки у противоположного бортика. По сигналу «Достань игрушку!» дети идут, смотрят на дно через воду, отыскивают игрушки, достают их со дна и приносят педагогу. Игра повторяется.

Правила. Начинать движение надо по сигналу, доставать по одной игрушке. Нельзя отнимать их у товарищей, толкать друг друга.

Методические указания. Вначале нужно опускать игрушки на мелком месте, при повторении игры – на более глубоком, подбадривать детей, помогать робким.

«Брод»

Задача игры: учить детей рассматривать предметы в воде.

Описание. Дети стоят в колонне по одному. Поочередно передвигаются на руках по дну бассейна с одного берега на другой, ориентируясь по предметам, расположенным на дне (камни, тарелки. пр.). Для того, чтобы проверить правильность передвижения, дети неоднократно опускают голову в воду.

Методические указания. Лучше всего несколько изменить расположение предметов на дне для каждого играющего. Одновременно следует использовать 4-5 предметов. Расположенных на расстоянии до 1 м один от другого.

Смелые ребята

Задача игры: научить погружаться с головой в воду с открытыми глазами.

Описание: Дети стоят в кругу, держась за руки, хором произносят:

Мы ребята смелые.

Если захотим — Смелые, умелые,

Через воду поглядим.

Затем опускают руки и все вместе погружаются в воду с открытыми глазами.

Игра повторяется 3—4 раза.

Методические указания: Для контроля выполнения можно предлагать детям рассмотреть какой-либо предмет в воде или проводить игру в построении по парам лицом друг к другу.

Нырни в обруч

Задача игры: учить погружаться в воду с открыванием глаз и скольжением.

Описание: В воду вертикально опускают обруч с грузами. Дети встают в колонну по одному, идут вдоль бортика к обручу. Дойдя до него, дети по очереди погружаются в воду, проходят сквозь обруч, выныривают на поверхность с другой стороны и двигаются дальше. Когда все пройдут сквозь обруч, игра повторяется.

Правила: Идти друг за другом. Нельзя наталкиваться, хватать, топить друг друга.

Методические указания: Преподаватель следит за правильностью выполнения задания, подбадривает робких детей.